

復健科兒童治療室牆壁防撞墊的改良與固定

黃睦升 黃瓊慧 陸嘉慧 劉季花 黃巧雲 趙涵苓

財團法人彰化基督教醫院鹿基分院復健技術課

前言

復健科兒童治療室是醫院裡的“兒童樂園”，除了提供專業的兒童治療外，也為身心障礙兒童帶來許多歡樂，但如感覺統合之懸吊設備或平衡器材在治療訓練時容易產生碰撞、跌倒的情形，加上身障兒童平衡感與協調性等較一般孩童差，且常有注意力不集中的問題，所以提供完善防撞設備是非常重要的！然而既有防撞墊安全度不佳，使得兒童在碰撞發生後常因疼痛因素影響之後的復健意願，也增加家長對治療室安全性的疑慮。因此，藉由改良防撞墊材質及其固定方式，加強兒童在治療室的安全性，可讓家長對治療環境更放心，提升復健治療的成效與滿意度。

改善方法



1. 做為新牆壁防撞墊的治療室地墊，外皮為PVC結網膠皮，內部為高密度特殊多層吸震複合材質聚合棉，抗撞效果佳，碰撞測試時凹陷程度很小，受撞擊的位置都能立即自行回覆原狀，保護效果十分良好，原本用途為治療室地墊，跌倒在此地墊上幾乎無疼痛感，長時間跪或站在地墊上也不會有關節或腿部酸痛，有絕佳的吸震效果。
2. 使用直徑1.5公分的PVC透明水管將防撞墊固定於牆壁上，只需在地墊最上下的位置使用兩條PVC透明水管，兩端用鐵釘固定在牆壁，若碰撞到固定用的PVC透明水管也不會有額外的疼痛。

成效

為提升身心障礙兒童家長對兒童治療室安全性的滿意度，利用不具名問卷了解防撞墊改良後各項滿意度。問卷分為「身心障礙兒童家長滿意度」與「治療師滿意度」兩份問卷：

身心障礙兒童家長滿意度問卷：蒐集2009年第三季(7-9月)與第四季(10-12月)期間至復健治療中心接受復健治療之兒童家長，共計311人，實際回收之有效問卷共計283份，回收率為91%。問卷單項評分方式為滿意、尚可、不滿意三種。

治療師滿意度問卷：蒐集單位內所有治療師，包括物理治療師8人、職能治療師4人、語言治療師2人，共計14人。實際回收之有效問卷共計14份。問卷單項評分方式為滿意、尚可、不滿意三種。

表一 身心障礙兒童家長滿意度問卷結果

滿意度問卷項目	滿意	尚可	不滿意
1.以治療室地墊取代巧拼墊為牆壁防撞墊的安全性是否滿意？	92.8%	7.8%	0%
2.改良牆壁防撞墊後，使用治療用具是否更加安心？	90.7%	9.3%	0%
3.改良牆壁防撞墊後，對於顯著降低兒童的碰撞疼痛程度是否滿意？	89.7%	10.3%	0%
4.改良牆壁防撞墊後，能有效改善兒童因碰撞意外而降低復健意願是否滿意？	90.1%	8.9%	0%

表二 治療師滿意度問卷結果

滿意度問卷項目	滿意	尚可	不滿意
1.以治療室地墊代替巧拼墊為牆壁防撞墊的安全性是否滿意？	100%	0%	0%
2.改良牆壁防撞墊後，使用治療用具是否更加安心？	100%	0%	0%
3.改良牆壁防撞墊後，對於顯著降低兒童的碰撞疼痛程度是否滿意？	85.7%	14.3%	0%
4.使用直徑1.5公分的PVC透明水管固定牆壁防撞墊，固定效果是否滿意？	92.8%	7.8%	0%
5.使用直徑1.5公分的PVC透明水管固定牆壁防撞墊，是否符合經濟效益與方便性？	78.5%	21.5%	0%

備註：單項滿意度%=(選擇該單項評分份數/實際回收之有效問卷份數)*100%

結論

1. 在身心障礙兒童家長滿意度部分，對於安全性的提升、降低發生碰撞後的不良反應(疼痛程度與影響之後復健意願)，皆達到約九成左右的滿意程度。
2. 在治療師滿意度部分，對於安全性的提升、安心使用治療用具的部份皆達到百分百的滿意度，顯示改良後治療師在執行治療時更能放心及盡情的發揮，對提昇復健兒童表現更具成效。另外，在“使用直徑1.5公分的PVC透明水管固定牆壁防撞墊，是否符合經濟效益與方便性”單項部分，獲得較低的78.5%的滿意度；有3位治療師給予“尚可”的評分，是認為PVC透明水管兩端仍須以鐵釘固定在牆壁上，多少會造成對牆壁的破壞。
3. 牆壁防撞墊的改良，在鋪設的人力與時間上皆更有效益。
4. 固定用的PVC透明水管，價格便宜，方便取得，一公尺約7.5元，所以固定一大塊防撞墊只需27元，比起使用雙面膠或泡棉黏貼更經濟實惠，兩端以鐵釘固定也很省時快速，而且效果卓越，至今仍未脫落，非常牢固。
5. 防撞墊改良後，治療師使用治療用具更安心、家長對治療室安全更放心、小朋友在治療室活動更開心，顯著提昇了復健治療的成效與滿意度。



CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL LUKANG BRANCH