

推動精神科病房使用環保餐具-節能減碳 與促進病人功能改善

陳妍臻

大千醫療社團法人南勢醫院 營養組

前言

隨著氣候變遷日益加劇，節能減碳已成為全球共同責任，醫療機構也應承擔減少資源浪費的義務。本院精神科病房長期使用拋棄式餐具，不僅產生大量廢棄物，對環境造成負擔，還限制了病人參與日常活動的機會，進而影響其自理能力的提升。

因此，我們推動使用環保餐具，期望在減少廢棄物與碳排放的同時，提升病人的日常功能，實現雙重效益，讓他們在住院期間不僅接受醫療照護，也能提高生活自理能力。

問題分析、改善計畫與方法

(1) 問題分析

本院精神科病房過去每日的三餐，皆使用拋棄式餐具，產生大量廢棄物。經統計，於114年01月在慢性病房每日三餐，供應餐次為480餐／日，估計每月產生約6800雙免洗筷和10960雙塑膠免洗湯匙，碳排放約406.1公斤／月，如表一、。此外，每月免洗餐具的費用預估為6556元，如表二、。

表一、114年01月供膳服務餐次、預估廢棄物重量、消耗碳量，註：
1、早餐使用之拋棄式餐具廢棄物量，係依據餐種特性進行預估計算，未詳列各餐種
2、午餐與晚餐部分病人同時使用免洗筷與塑膠湯匙，所列拋棄式餐具數量為預估值

慢性病房服務餐次	總餐數	廢棄物量 (免洗筷/雙)	廢棄物量 (塑膠免洗湯匙/支)	免洗筷消耗碳量 (0.05 kgCO ₂ e/雙)	塑膠免洗湯匙消耗碳量 (0.00603 kgCO ₂ e /1 支)
早餐-160餐*31天	4960	400	4560	20	27.5
午餐-160餐*31天	4960	3200	3200	160	19.3
晚餐-160餐*31天	4960	3200	3200	160	19.3
總計	14880	6800 雙	10960 支	340 kg	66.1 kg

表二、114年01月免洗餐具預估費用

免洗筷/雙	塑膠免洗湯匙/支
6800	10960
免洗筷總額/元	塑膠免洗湯匙總額/元
2720	3836
100 雙/40 元	100 支/35 元

由於考量本院為精神科醫療院所，且病人自理能力參差不齊，因此我們決定分階段推行環保餐具計畫。急性病房暫時仍維持拋棄式餐具使用，而慢性病房率先逐步導入環保餐具，以減少廢棄物和碳排放量。

(2) 改善計畫與方法

自114年01月起，在慢性病房中推行環保餐具使用計畫。根據病人的自理能力進行區分：

- 生活功能良好的病人自行清洗餐具，並將個人環保餐具於用餐後，放置於護理站櫃檯的指定區域，如圖一、。
- 對於自理能力較差的病人由護理人員統一提供環保餐具並負責回收及清洗。推行期間，護理人員會進行衛教宣導，向病人介紹節能減碳的重要性及自理能力提升的好處。並且將病人分區進行管理，確保病人在自理能力提升過程中得到適當的支持。每次用餐完畢後，將餐具清洗回收，並放置於紫外線消毒櫃中，確保餐具在下一餐使用前達到安全衛生標準，如圖二、。

圖二、餐具紫外燈消毒櫃

圖一、護理站櫃檯領取及放置餐具處



結果／成效

- 在114年01月推行環保餐具後，病人的配合度普遍良好。根據統計，每月可節省約6800雙免洗筷和10960雙塑膠免洗湯匙，節省費用約6556元，並減少碳排放量約406.1公斤／月。
- 自理能力的提升：部分病人在使用環保餐具後，自理能力有明顯提升，尤其是功能較好的病人逐漸適應自行清洗餐具，促進日常生活活動的參與，並增強了他們的自我管理信心。
 - 護理人員的支援與教育：護理人員透過宣導，使病人理解環保與自理能力的重要性，協助自理能力較差的病人使用環保餐具，確保計畫的順利推行。
 - 環保成效與衛生措施：環保餐具的使用大幅減少了廢棄物量，並且在護理人員的協助下，餐具經過紫外燈消毒，確保衛生安全。整體病房環保意識提升，病人對環保議題的關注也增加，有助於他們住院期間的養成良好生活習慣。

結論與討論

此次推動精神科病房使用環保餐具的計畫，成功實現了雙重效益。首先，節能減碳的目標得以落實，每月大幅減少了拋棄式餐具的使用，降低了碳排放與廢棄物產生。其次，病人在日常生活中的參與感增加，自理能力有所提升，這對其功能性恢復產生了積極作用。

透過此計畫，認識到醫療機構在環保和病人功能改善中的責任，未來將持續推動有利於環境與病人健康的措施，進一步實現可持續發展的目標。



大千健康醫療體系
DA CHIEN Health Medical System