



髓關節骨折術後至居家連續性整合照護提升病 人生活功能表現並分析預測因子

張敬忠 李林富 林彥芷
奇美醫療財團法人佳里奇美醫院 復健科

前言／目的

髓部骨折為全球重要公共衛生議題。雖照護體系已發展多年，僅約40 - 60%患者能恢復骨折前行動能力，影響生活品質並增加家庭與社會負擔。自2016年起，健保署將脆弱性髓關節骨折納入急性後期照護計畫，提供2-3週住院或居家照護，收案條件為巴氏量表40 - 70分。患者多於急性期住院7-10天後轉入，但部分仍需他人協助而難以返家。本研究提供術後至居家的連續整合照護，以提升生活功能並分析相關預測因子。

材料與方法／問題分析、改善計畫或方法

一、問題分析：

2024年1月至6月共收治髓關節骨折急性後期照護病人70人，僅7人(10%)結案時巴氏量表達90分以上，顯示完成2週復健後仍有90%病人日常生活功能輕度以上依賴。分析就坐舒適度、穿脫襪子及鞋子、跛行程度、行走輔助與距離、上下樓梯及搭乘交通工具能力，分布情形如下(表一)所示。發現即使接受急性後期照護，每位病人仍有不同程度的跛行、依賴輔具行走且上下樓梯需扶手幫助。多數病人困難執行穿脫襪子、僅能是內行走。

二、擬定改善措施

- 運動限制與目標明確化：骨科團隊註明髓關節角度限制與承重等級五級，復健團隊依此執行床邊與轉移訓練，促進早期下床。
- 功能評估密集化：復健團隊每日以巴氏量表評估，達40分即通知個管師評估急性後期照護收案。病人願返家者採居家模式，不符者轉介長照或門診復健，確保持續服務。
- 輔具建議結構化：治療師依病人功能與居家環境開立輔具建議單，出院準備護理師協助資源導入(輔具中心或長照申請)，於住院期即提前規劃。
- 居家改造重點化：依病人預後與居家需求建議改造重點，如樓梯扶手、防滑設施等。居家治療師實地評估並指導復健技巧，提升資源使用效益。

結果／成效

2024年1月至6月，共64位接受急性後期居家照護的病人。結案時有11位(17.19%)巴氏量表≥90分，達日常生活功能獨立，比例較收案時提升。整體而言，病人於結案時在巴氏量表、疼痛指數及髓關節活動角度皆顯著改善(表二)。

邏輯迴歸分析顯示，年齡、共病症數、初評巴氏分數、初評疼痛指數及初評Harris髓關節分數(HHS)在單變項分析中與功能獨立相關；多變項校正後僅初評巴氏分數仍為顯著正相關因子(表三)。

結論與討論

髓關節骨折病人於急性後期結案時僅17.19%達日常生活獨立，主要預測因子為收案時巴氏量表分數。急性期復健除肌力訓練外，應以功能性取向為主，依病人生活需求設定目標，提升病人與照顧者參與度。由於急性期住院時間受限，居家照護模式可依實際環境設計治療內容，協助病人安全執行日常活動並改善問題解決能力。文獻指出，居家環境有助於病人認知表現與生活品質。此外，輔具與居家環境改造對功能表現至關重要。本研究顯示，術後病人於結案時無人能在無扶手協助下正常上下樓，建議針對有樓梯需求者及早評估扶手安裝。術後至居家的連續性整合照護可促進長照資源導入，並提升病人生活功能。

表一

功能狀況	結案時分布情形 N(%)	功能狀況	結案時分布情形 N(%)
就坐舒適程度		行走輔助程度評估	
可舒適的坐在椅上達1小時	56(80%)	完全不需要	0
在高腳椅上可坐30分鐘	12(17.14%)	長距離行走時才會使用手杖	0
完全無法坐在椅子上休息	2(2.86%)	大部分時間都會使用手杖	3(4.29%)
穿脫襪子及鞋子功能		使用一支柺杖	4(5.71%)
輕鬆做到穿脫襪子及鞋子	3(4.29%)	使用兩支手杖	7(10%)
困難執行穿脫襪子及鞋子	42(60%)	使用兩支柺杖或完全無法行走	56(80%)
完全沒辦法做到	25(35.72%)	跛行程度評估	
可否搭乘交通工具		完全不會	0
可自行搭乘	36(51.43%)	輕微跛行	11(15.71%)
不可自行搭乘	34(48.57%)	中度跛行	35(50%)
行走距離		嚴重跛行	24(34.29%)
完全無限制	1(1.43%)	上下樓梯功能	
6個街口(blocks)	1(1.43%)	正常上下樓不需扶手幫助	0
2或3個街口(blocks)	4(5.71%)	正常上下樓需扶手幫助	9(12.86%)
只能室內	56(80%)	需以其他方式輔助上下樓	10(14.29%)
僅臥在床或椅上	8(11.42%)	完全無法上下樓	51(72.86%)

表二

變相	初評	結評	p value
巴氏量表分數	52.78±9.88	69.77±15.72	<0.001
疼痛指數	4.97±1.54	2.97±1.68	<0.001
髓關節活動度			
屈曲(0-140°)	88.59±15	103.75±14.85	<0.001
外展(0-40°)	20.86±7.05	25.48±7.67	<0.001
內收(0-40°)	7.81±11.98	12.67±11.47	<0.001
外旋(0-40°)	17.03±6.83	19.92±6.7	<0.001
內旋(0-40°)	5.94±9.21	9.38±9.11	<0.001
總活動度	140.23±35.09	171.20±32.98	<0.001

表三

變項	單變項邏輯迴歸		多變項邏輯迴歸	
	單變項勝算比 (95% CI)	p值	校正後勝算比 (95% CI)	p值
年齡	0.924 (0.876 ± 0.975)	0.004*	0.916 (0.811 ± 1.034)	0.157
共病症總數	0.486 (0.251 ± 0.939)	0.032*	0.535 (0.161 ± 1.783)	0.309
初評時巴氏分數	1.256 (1.100 ± 1.434)	0.001*	1.396 (1.026 ± 1.899)	0.033
初評時疼痛指數	0.347 (0.160 ± 0.754)	0.008*	0.299 (0.073 ± 1.230)	0.094
初評時HHS分數	1.264 (1.102 ± 1.499)	0.001*	1.197 (0.983 ± 1.458)	0.073