



髖關節骨折術後至居家連續性整合照護提升病人生活功能表現並分析預測因子

張敬忠 李林富 林彥芷
奇美醫療財團法人佳里奇美醫院 復健科

前言／目的

髖部骨折為全球重要公共衛生議題。雖照護體系已發展多年，僅約40－60%患者能恢復骨折前行動能力，影響生活品質並增加家庭與社會負擔。自2016年起，健保署將脆弱性髖關節骨折納入急性後期照護計畫，提供2－3週住院或居家照護，收案條件為巴氏量表40－70分。患者多於急性期住院7－10天後轉入，但部分仍需他人協助而難以返家。本研究提供術後至居家的連續性整合照護，以提升生活功能並分析相關預測因子。

材料與方法／問題分析、改善計畫或方法

一、問題分析：

2024年1月至6月共收治髖關節骨折急性後期照護病人70人，僅7人（10%）結案時巴氏量表達90分以上，顯示完成2週復健後仍有90%病人日常生活功能輕度以上依賴。分析就坐舒適度、穿脫鞋襪、跛行程度、行走輔助與距離、上下樓梯及搭乘交通工具能力，分布情形如下（表一）所示。發現即使接受急性後期照護，每位病人仍有不同程度的跛行、依賴輔具行走且上下樓梯需扶手幫助。多數病人困難執行穿脫鞋襪、僅能是內行走。

二、擬定改善措施

- 運動限制與目標明確化：骨科團隊註明髖關節角度限制與承重等級五級，復健團隊依此執行床邊與轉移訓練，促進早期下床。
- 功能評估密集化：復健團隊每日以巴氏量表評估，達40分即通知個案師評估急性後期照護收案。病人願返家者採居家模式，不符者轉介長照或門診復健，確保持續服務。
- 輔具建議結構化：治療師依病人功能與居家環境開立輔具建議單，出院準備護理師協助資源導入（輔具中心或長照申請），於住院期即提前規劃。
- 居家改造重點化：依病人預後與居家需求建議改造重點，如樓梯扶手、防滑設施等。居家治療師實地評估並指導復健技巧，提升資源使用效益。

結果／成效

2024年1月至6月，共64位接受急性後期居家照護的病人。結案時有11位（17.19%）巴氏量表 ≥ 90 分，達日常生活功能獨立，比例較收案時提升。整體而言，病人於結案時在巴氏量表、疼痛指數及髖關節活動度皆顯著改善（表二）。邏輯迴歸分析顯示，年齡、共病症數、初評巴氏分數、初評疼痛指數及初評Harris髖關節分數（HHS）在單變項分析中與功能獨立相關；多變項校正後僅初評巴氏分數仍為顯著正相關因子（表三）。

結論與討論

髖關節骨折病人於急性後期結案時僅17.19%達日常生活獨立，主要預測因子為收案時巴氏量表分數。急性期復健除肌力訓練外，應以功能性取向為主，依病人生活需求設定目標，提升病人與照顧者參與度。由於急性期住院時間受限，居家照護模式可依實際環境設計治療內容，協助病人安全執行日常活動並改善問題解決能力。文獻指出，居家環境有助於病人認知表現與生活品質。此外，輔具與居家環境改造對功能表現至關重要。本研究顯示，術後病人於結案時無人能在無扶手協助下正常上下樓，建議針對有樓梯需求者及早評估扶手安裝。術後至居家的連續性整合照護可促進長照資源導入，並提升病人生活功能。

表一

功能狀況	結案時分布情形 N(%)	功能狀況	結案時分布情形 N(%)
就坐舒適程度		行走輔助程度評估	
可舒適的坐在椅上達1小時	56(80%)	完全不需要	0
在高腳椅上可坐30分鐘	12(17.14%)	長距離行走時才會使用手杖	0
完全無法坐在椅子上休息	2(2.86%)	大部分時間都會使用手杖	3(4.29%)
穿脫襪子及鞋子功能		使用一支拐杖	4(5.71%)
輕鬆做到穿脫襪子及鞋子	3(4.29%)	使用兩支手杖	7(10%)
困難執行穿脫襪子及鞋子	42(60%)	使用兩支拐杖或完全無法行走	56(80%)
完全沒辦法做到可否搭乘交通工具	25(35.72%)	跛行程度評估	
可自行搭乘	36(51.43%)	完全不會	0
不可自行搭乘	34(48.57%)	輕微跛行	11(15.71%)
行走距離		中度跛行	35(50%)
完全無限制	1(1.43%)	嚴重跛行	24(34.29%)
6個街口(blocks)	1(1.43%)	上下樓梯功能	
2或3個街口(blocks)	4(5.71%)	正常上下樓不需扶手幫助	0
只能室內	56(80%)	正常上下樓需扶手幫助	9(12.86%)
僅臥在床或椅上	8(11.42%)	需以其他方式輔助上下樓	10(14.29%)
		完全無法上下樓	51(72.86%)

表二

變相	初評	結評	p value
巴氏量表分數	52.78 \pm 9.88	69.77 \pm 15.72	<0.001
疼痛指數	4.97 \pm 1.54	2.97 \pm 1.68	<0.001
髖關節活動度			
屈曲(0-140°)	88.59 \pm 15	103.75 \pm 14.85	<0.001
外展(0-40°)	20.86 \pm 7.05	25.48 \pm 7.67	<0.001
內收(0-40°)	7.81 \pm 11.98	12.67 \pm 11.47	<0.001
外旋(0-40°)	17.03 \pm 6.83	19.92 \pm 6.7	<0.001
內旋(0-40°)	5.94 \pm 9.21	9.38 \pm 9.11	<0.001
總活動度	140.23 \pm 35.09	171.20 \pm 32.98	<0.001

表三

變項	單變項邏輯迴歸		多變項邏輯迴歸	
	單變項勝算比 (95% CI)	p值	校正後勝算比 (95% CI)	p值
年齡	0.924 (0.876 \pm 0.975)	0.004*	0.916(0.811 \pm 1.034)	0.157
共病症總數	0.486 (0.251 \pm 0.939)	0.032*	0.535(0.161 \pm 1.783)	0.309
初評時巴氏分數	1.256 (1.100 \pm 1.434)	0.001*	1.396 (1.026 \pm 1.899)	0.033*
初評時疼痛指數	0.347 (0.160 \pm 0.754)	0.008*	0.299 (0.073 \pm 1.230)	0.094
初評時HHS分數	1.264 (1.102 \pm 1.499)	0.001*	1.197 (0.983 \pm 1.458)	0.073