

# 高血脂症發運用個案管理模式 降低HIV個案生之成效

儒然·如法妮耀、曾慧子

臺北榮民總醫院臺東分院 感染管制師、愛滋病個管師

## 前言：

隨著抗愛滋病毒治療進步，HIV 感染者的病情可長期控制，但常伴高血脂等代謝性共病，影響生活品質並增加心血管風險。本專案透過個案管理與跨團隊整合照護，評估對血脂異常與健康行為的改善效果。

## 目的：

- 一、提升個案對抗病毒藥物副作用的認知與處理。
- 二、降低HIV個案中高血脂症相關疾病發生率。
- 三、提升個案回診率及衛教遵從性

## 材料與改善方法

執行期間：114年4月1日至114年6月30日。

研究對象：本院感染科門診個案，服用抗愛滋病毒藥物且近半年內血脂異常者。

介入措施：個別化照護計畫與一對一衛教，個管師透過 LINE 進行每週主動關懷與回饋，提供正向支持。

## 結果與成效：

經三個月執行後，10 位個案的三酸甘油脂平均下降 27.2%，總膽固醇平均下降 19.3%，超過半數個案達到治療目標。同時，個案的健康認知、運動及飲食習慣均顯著改善。

## 結論與討論：

本專案運用個案管理模式與跨團隊整合照護，能有效提升 HIV 感染者健康信念與自我照護能力，降低慢性病併發症。執行過程仍面臨個管師負荷大、跨團隊協調耗時，以及個案意願與社會支持不足等挑戰。

整體而言，個案管理模式具高度可行性與成效，未來可透過優化人力與支持系統進一步提升健康管理成果。