



第二型糖尿病人參與「糖尿病醫療給付改善方案」之整體照護成效探討：南部某地區教學醫院為例

陳姿樺、許淑蕙、劉欣岳*、王麗萍**、陳俞成***

奇美醫療財團法人佳里奇美醫院 糖尿病衛教師、新陳代謝科主治醫師*、護理師**
嘉南藥理大學 醫務管理系副教授***

一、前言/目的

根據國際糖尿病聯盟（IDF）的預測到2025年，全球糖尿病人口將達到3.8億。自1987年起，糖尿病已成為我國十大死因之一，其發生率和盛行率不斷增加。糖尿病若控制不良，可能導致多重器官受損，引發慢性併發症，並大幅增加醫療資源的耗用。因此，本研究目的為探討某南部地區教學醫院以第二型糖尿病人參與「糖尿病醫療給付改善方案」後整體照護現況成效分析，故本研究主要是為了瞭解南部地區教學醫院第二型糖尿病病人其血糖的控制成效。

二、材料與方法

本研究以回溯性研究方法，收集 2016年至2018年間確診為第二型糖尿病接受口服降血糖藥物治療並參與「糖尿病醫療給付改善方案」滿12個月以上之病人，共收案204位，藉由SPSS 22.0版統計套裝軟體進行描述性統計與單一樣本Wilcoxon 符號檢定進行推論性統計分析。

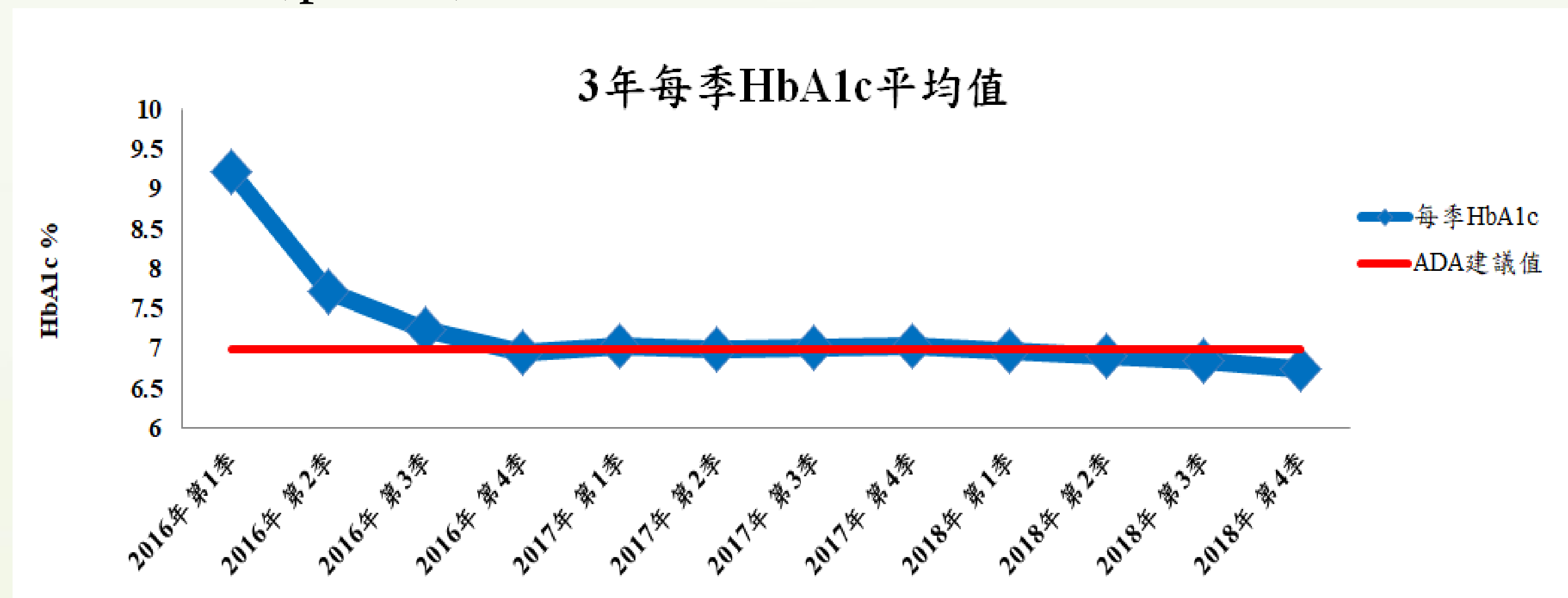
三、成效/結論

收案共204位，以男性112位（54.9%）及女性92位（45.1%），平均年齡為62.5±12.2歲、自我照顧行為之備餐情形以自備餐飲157位（77.0%）為主；有按時按量服藥174位（85.3%），及無規律運動者112位（54.9%）暫居。

本研究結果顯示，第二型糖尿病人透過「糖尿病醫療給付改善方案給付改善方案」持續性衛教，參與者的糖尿病照護和血糖控制相關因素均呈現改善趨勢，且長期控制成效顯著，充分證明了該方案的有效性與可行性。總結而言，這項研究可作為未來政策推動和糖尿病共同照護計劃的參考依據，有助於提升糖尿病人的整體照護品質。

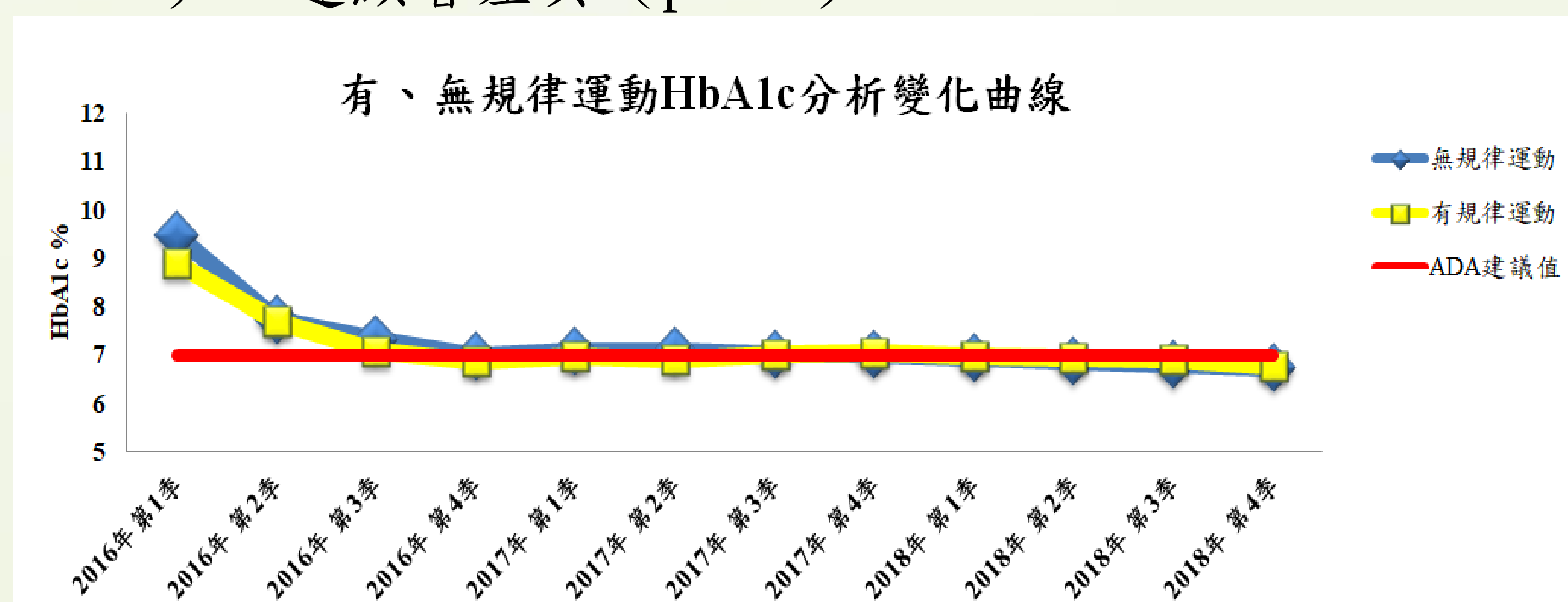
（一）觀察期間HbA1c之變化成效

糖化血色素（HbA1c平均為9.21%；介入後降至6.75%），達顯著差異（ $p<.01$ ）。



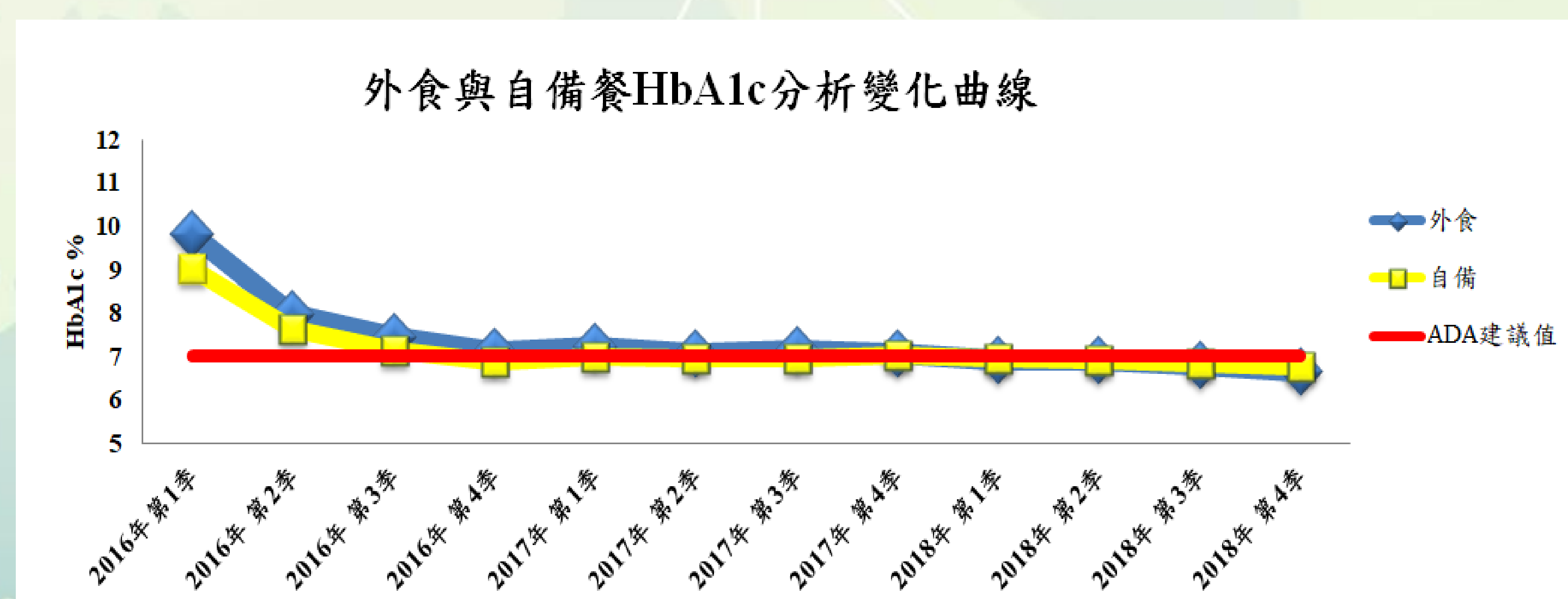
（二）個人備餐3年每季HbA1c變化曲線

備餐（HbA1c分別為9.81%與9.03%；介入後則降為6.68%與6.77%），達顯著差異（ $p<.01$ ）。



（三）規律運動3年每季 HbA1c變化曲線

規律運動（HbA1c分別為9.47%與8.90%；介入後則降為6.73%與6.77%），達顯著差異（ $p<.01$ ）。



（四）按時按量服藥3年每季HbA1c變化曲線

按時按量服藥方面（HbA1c分別為9.50%與9.16%；介入後降為6.99%與6.70%），達顯著差異（ $p<.01$ ）。

