



提升日間照顧機構長者的戶外參與活動度—以悠活養生村日照中心為例

黃政傑 蕭東岳
臺北榮民總醫院玉里分院復健科

前言

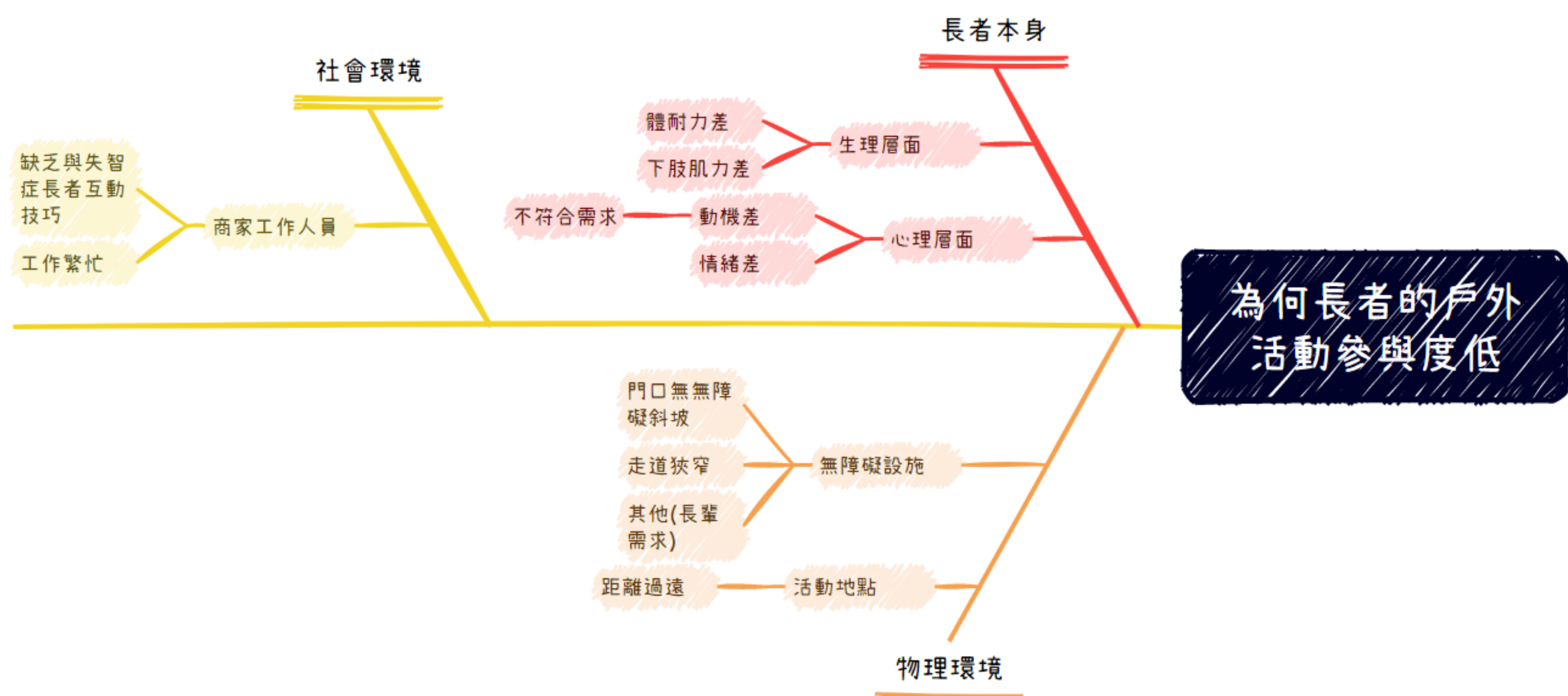
臺灣日照中心逐年增加，主要提供長者的日常生活照顧，亦安排活動團體維持長者能力，但此種團體多於室內，少戶外活動。影響長者少參與戶外活動的原因，不外乎是參與動機、物理環境限制和社會人際因素等。文獻回顧發現，日間照顧機構服務對象參與戶外活動更可以有效提升日間照顧中心失智長者自評健康、自評快樂、幸福感及社會功能。

本研究與悠活養生村日照中心合作，共同探討影響長者的戶外活動參與度之因素，同時提出改善方法，並付諸實行，希冀能提升該機構長者的戶外活動參與度。

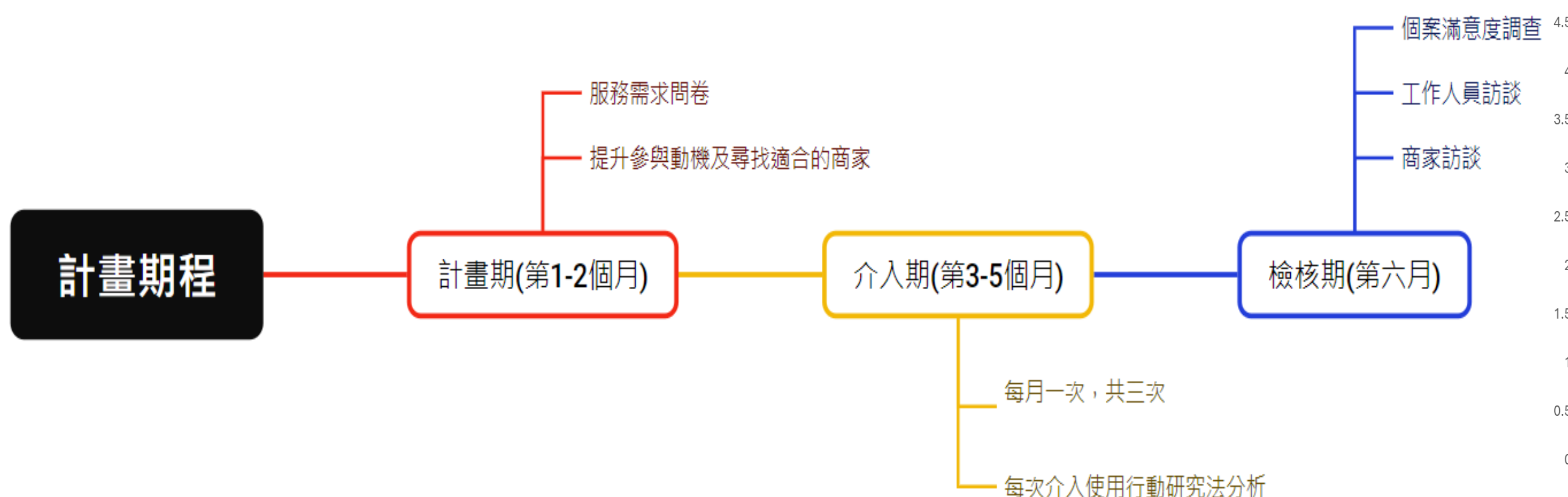
問題分析、改善計畫

參與對象為六位悠活養生村日照中心的長者，三位男性、三位女性，中途兩位退出，年齡介於71-87歲，五位診斷為失智症，一位為輕度失能。

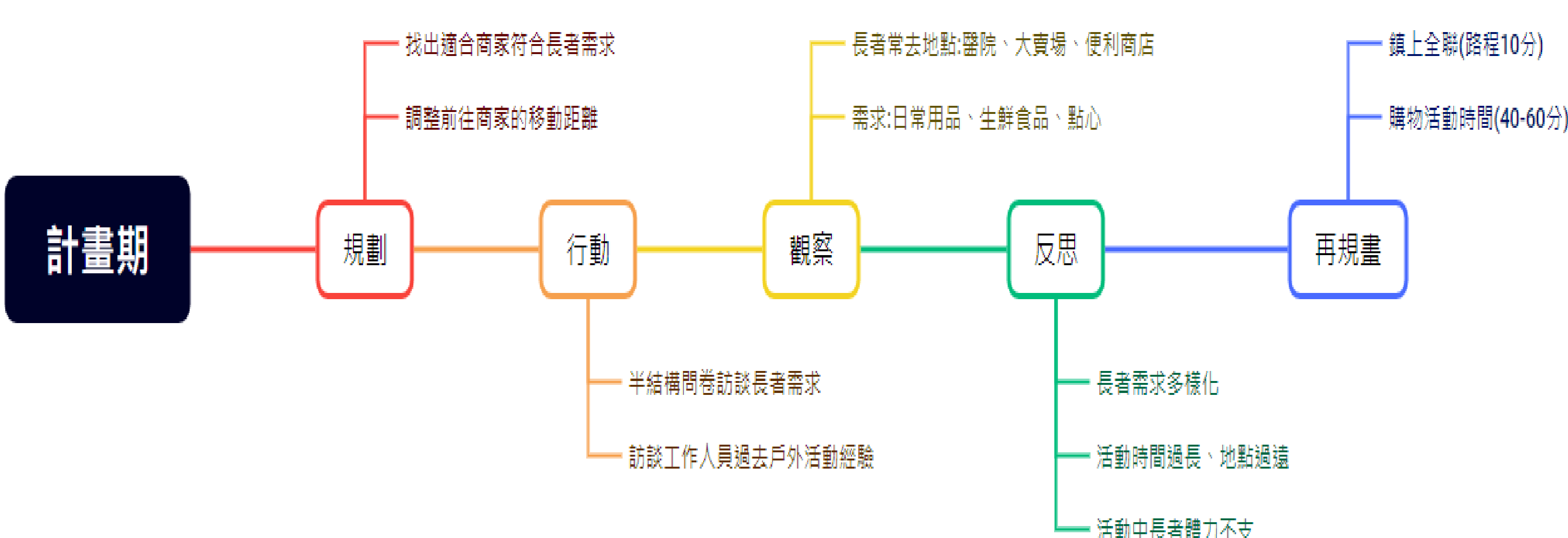
下圖為探討影響服務對象戶外活動參與度的因素



下圖為改善計畫，計畫期程半年，每階段使用行動研究方法檢核。

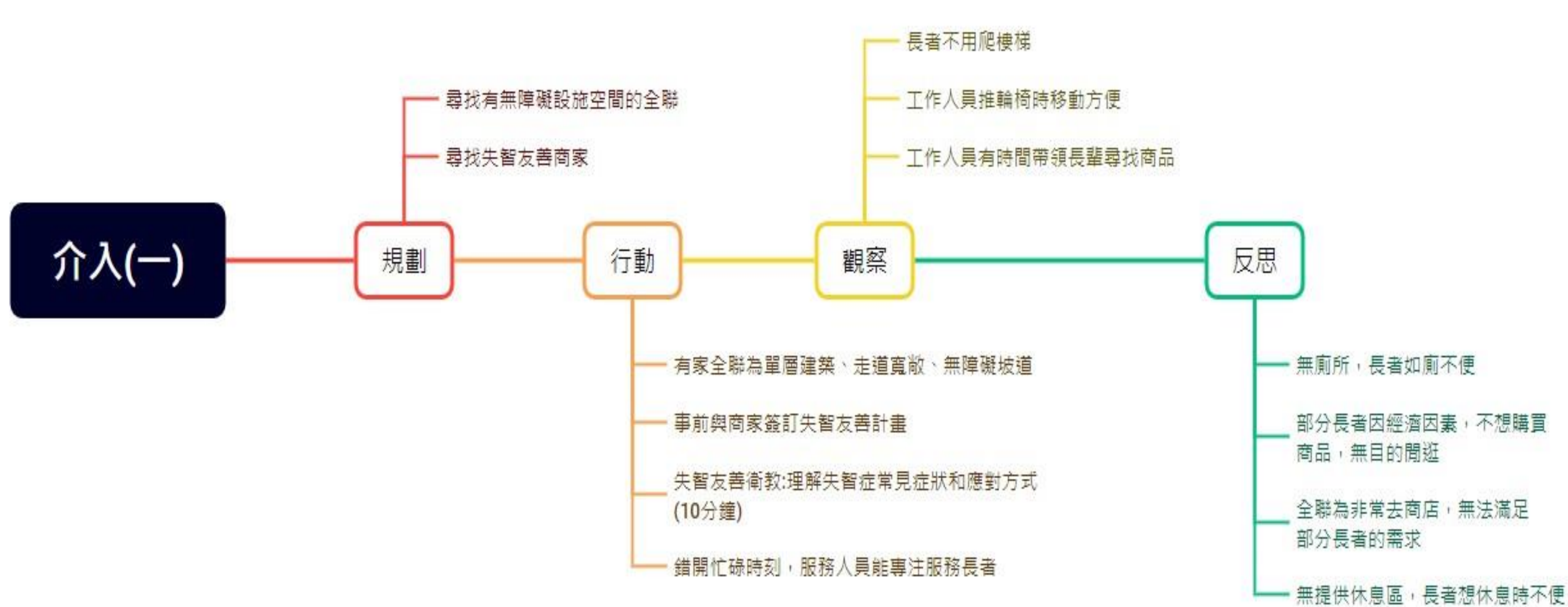


第一階段(計畫期)



第二階段(介入期)

- 第一次目標：無障礙空間連結失智友善商家



- 第二次目標：如廁、休息需求及提升成就感



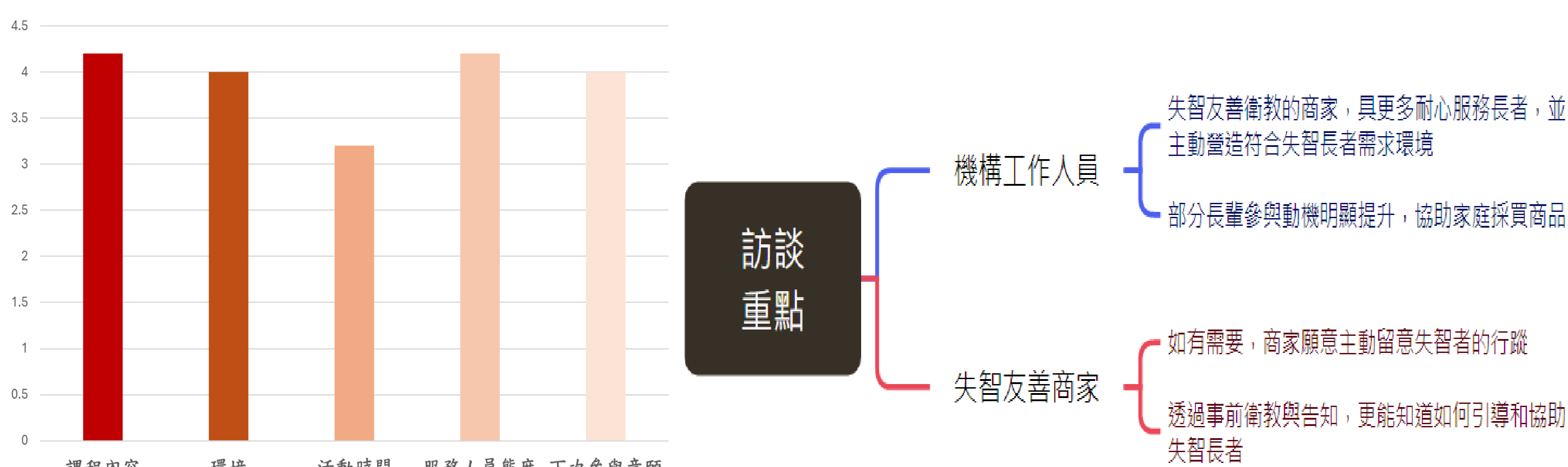
- 第三次目標：常態化



結果/成效

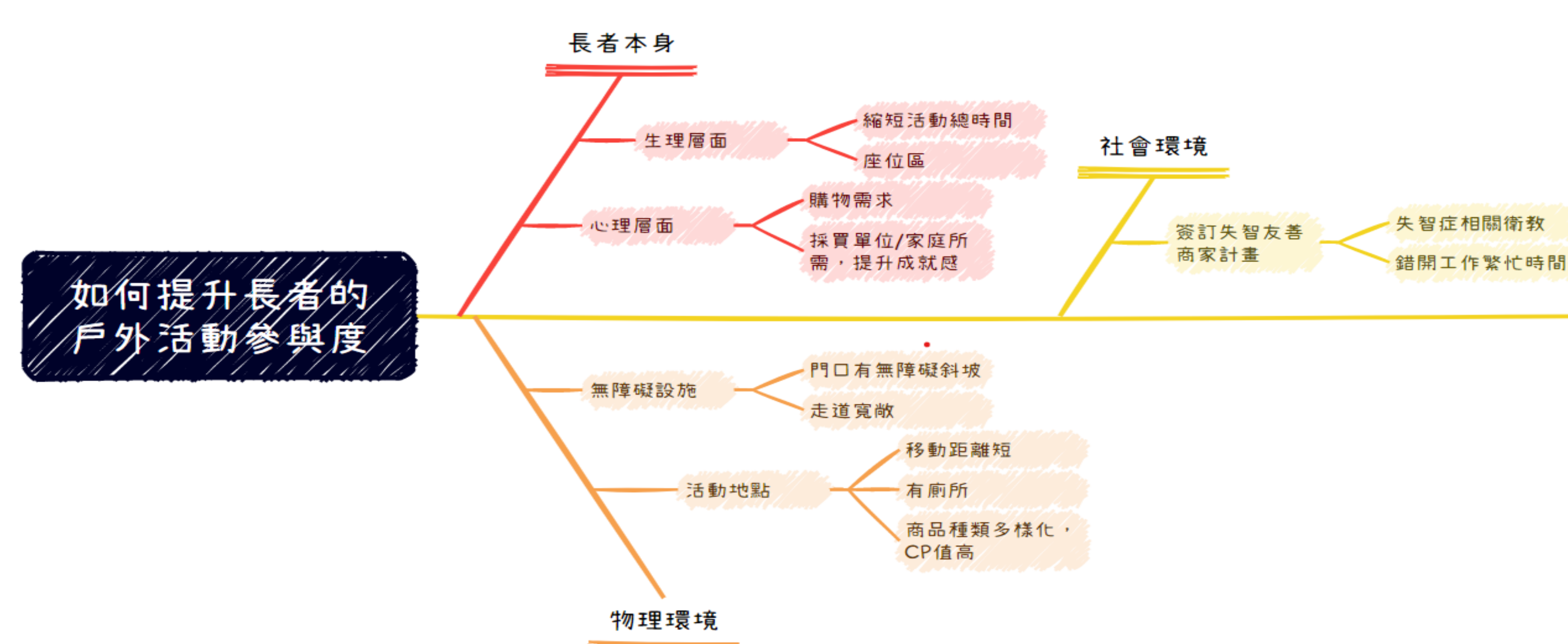
滿意度調查結果(下圖左)顯示，長者對於課程內容、環境與服務人員態度為滿意，時間長度適中，且更願意參與戶外活動。最喜歡常態化商家，因為商品多樣化，且環境寬敞附廁所。實際與機構和商家訪談(下圖右)顯示，這三次介入對於長輩的參與活動度確實有提升。

戶外活動滿意度調查表



討論與結論

- (1)長者戶外活動參與度會受下列因素影響



- (2)失智友善商家的推行可協助大眾更認識失智症，能與失智長者維持親切的互動，讓社區變成長者喜歡外出的理由。

因本次研究主要針對特定機構的失智對象，建議未來研究者可

- (1)增加研究對象的數量，進行量化分析，除了分析調查服務對象的參與活動的滿意度外，可加入日常功能活動能力、自我效能感、情緒變化進行客觀量測。
- (2)此次研究，多以購物為主要介入方法，期待未來拓展到更多生活面向，同時能滿足長者個別化需求。