



應用豆漿機定量法製備流質餐 用於提升病人膳食滿意度之成效

奇美醫療財團法人佳里奇美醫院

營養科李宜樺營養師

目的

醫院飲食營養治療已是醫療的重要一環，為提供病人整體供膳照顧服務，滿足個人特殊營養需求，已將提升住院病人膳食滿意度視為膳食品質改善首要目標，其醫院膳食菜單需配合各種疾病病情，並以設法增加病人每日攝取量為考量前提下，設計出供應治療飲食食物色澤、質地、口感及多樣化需求等採全方面精心搭配。隨著烹調設備不斷研發改良，應用豆漿機在製作過程採用微電腦控制，其預熱、打漿、煮漿和熬煮過程全自動化作業，並搭配以各類食材定量法設計出一套製備流質飲食循環菜單，不僅保持食材營養素且口感更加香澤，進而提升病人膳食滿意度之效益。

問題分析

本研究執行前，因醫院原有住院病人膳食滿意度調查結果發現，對於治療飲食之流質餐各項滿意度最低，而且常會有開放性建議事項表達對流質餐口味質地及變化性之意見。為了改善流質餐飲食，以現代烹調設備取代傳統設備之烹煮方式，讓食材質地細緻、增加口味多樣化及濃稠度、並維持營養素供給。

改善計畫

研究對象

民國101年7月至101年12月於台南市某地區醫院進行本研究，以住院病人有訂購流質餐病人做為研究對象。

製備者

具備3年烹調經驗之丙級廚師2名，在製備流質餐前，已將四週流質循環菜單食材定量法與豆漿機操作步驟，與營養師溝通建立共識，使製備後每種流質餐供應質地、口味、濃稠度均標準統一化。

實驗流程

- 一、依照供應四週流質循環菜單，將供應內容之食材秤重定量後，置於容器中備用。
- 二、將生鮮食材倒入豆漿機容器內後，加水至最高水位，按下功能鍵後，約30分鐘製作後，半成品即成。
- 三、將半成品與奶粉、粉飴、酵母粉、鹽以果汁機加溫水攪拌後，即成。

改善方案

- 一、101年7月至9月：進行膳食滿意度問卷調查
其問卷期間，病人流質餐製備是採原有傳統烹調設備(電鍋、果汁機)及使用單週循環菜單方式供應。
- 二、101年10月至12月：進行流質餐膳食滿意度問卷調查
其問卷期間，以食材定量、規格種類、烹調時間及供應份數之

四

週循環菜單後，加上現代烹調設備之豆漿機自動煮打及熬煮均勻原理，製作每一道流質餐菜色。

結果/成效

- 一、流質餐改善前/後，共收集有效問卷70份/82份。以李克特(Likert)五分分量表分析10項滿意度問卷調查，其改善前/後統計分析如下：
餐食質地3.0/3.5、餐食變化2.9/3.4、餐食份量3.5/3.5、餐食新鮮度3.6/3.7、餐食口味3.1/3.6、餐食濃稠度3.1/3.5、餐食配色3.2/3.4、餐食溫度3.4/3.6、餐食衛生3.5/3.7、餐食整體滿意度3.2/3.5。
- 二、此次改善結果，流質餐之餐食質地、餐食變化、餐食口味、餐食濃稠度滿意度有很明顯提升外，其餘項目餐食份量、新鮮度、配色、溫度、衛生、整體滿意度也稍有提昇成效。

表1. 流質餐食材種類與定量法

項目	100ml 份量	200ml 份量	300ml 份量
1. 湯類類			
1.1 雞湯類	雞腿 1/2 條、雞翅 1/2 條、雞骨 1/2 條、雞皮 1/2 條	雞腿 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條	雞腿 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條
1.2 排骨湯類	排骨 1/2 條、雞翅 1/2 條、雞骨 1/2 條、雞皮 1/2 條	排骨 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條	排骨 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條
1.3 牛肉湯類	牛肉 1/2 條、雞翅 1/2 條、雞骨 1/2 條、雞皮 1/2 條	牛肉 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條	牛肉 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條
1.4 豬肉湯類	豬肉 1/2 條、雞翅 1/2 條、雞骨 1/2 條、雞皮 1/2 條	豬肉 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條	豬肉 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條
1.5 羊肉湯類	羊肉 1/2 條、雞翅 1/2 條、雞骨 1/2 條、雞皮 1/2 條	羊肉 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條	羊肉 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條
1.6 魚湯類	魚 1/2 條、雞翅 1/2 條、雞骨 1/2 條、雞皮 1/2 條	魚 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條	魚 1 條、雞翅 1 條、雞骨 1 條、雞皮 1 條
2. 粥類類			
2.1 白粥類	白米 1/2 杯、水 1 杯	白米 1 杯、水 2 杯	白米 1 杯、水 2 杯
2.2 紅豆粥類	紅豆 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	紅豆 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	紅豆 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.3 綠豆粥類	綠豆 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	綠豆 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	綠豆 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.4 薏仁粥類	薏仁 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	薏仁 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	薏仁 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.5 糯米粥類	糯米 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	糯米 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	糯米 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.6 燕麥粥類	燕麥 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	燕麥 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	燕麥 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.7 麥片粥類	麥片 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	麥片 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	麥片 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.8 玉米粥類	玉米 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	玉米 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	玉米 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.9 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.10 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.11 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.12 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.13 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.14 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.15 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.16 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.17 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.18 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.19 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.20 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.21 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.22 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.23 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.24 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.25 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.26 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.27 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.28 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.29 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.30 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.31 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.32 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.33 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.34 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.35 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.36 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.37 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.38 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.39 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.40 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.41 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.42 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.43 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.44 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.45 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.46 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.47 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.48 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.49 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.50 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.51 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.52 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.53 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.54 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.55 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.56 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.57 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.58 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.59 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.60 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.61 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.62 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.63 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.64 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.65 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.66 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.67 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.68 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.69 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.70 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.71 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.72 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.73 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.74 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.75 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.76 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.77 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.78 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.79 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.80 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.81 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.82 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.83 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.84 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.85 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.86 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.87 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.88 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.89 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.90 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.91 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.92 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.93 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.94 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.95 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.96 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.97 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.98 地瓜粥類	地瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	地瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.99 芋頭粥類	芋頭 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	芋頭 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯
2.100 南瓜粥類	南瓜 1/2 杯、白米 1/2 杯、水 1 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯	南瓜 1 杯、白米 1 杯、水 2 杯

表2. 流質餐四週循環菜單

週次	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
第一週	雞湯	排骨湯	牛肉湯	豬肉湯	羊肉湯	魚湯	燕麥粥
第二週	雞湯	排骨湯	牛肉湯	豬肉湯	羊肉湯	魚湯	燕麥粥
第三週	雞湯	排骨湯	牛肉湯	豬肉湯	羊肉湯	魚湯	燕麥粥
第四週	雞湯	排骨湯	牛肉湯	豬肉湯	羊肉湯	魚湯	燕麥粥

評量工具

為醫院流質餐滿意度調查所設計項目，其問卷題目共10題，包括「餐食質地、餐食變化、餐食份量、餐食新鮮度、餐食口味、餐食濃稠度、餐食配色、餐食溫度、餐食衛生、餐食整體滿意度」，而病人膳食滿意度調查的評量以李克特(Likert)五分分量表，指標以1分(非常不滿意)至5分(非常滿意)的五個選項；其滿意度統計包括以上十項題目合計之平均分數。

