

# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

## 活動簡章

前言：

健保為以呼應台灣社會醫療照護所需，將安寧收案對象由一般癌症病人，擴及到有意願接受安寧療護的重症末期病人，並實施有「全民健康保險安寧共同照護試辦方案」、「緩和醫療家庭諮詢」給付，更修訂安寧居家以為增加安寧照護提供，以利末期病患，可於一般病房、於居家、於社區等多元處所，獲得安寧療護之照護，有尊嚴地走完人生最後一段路。

鑑此，始於 2013 年由台灣癌症安寧緩和醫學會、台灣社區醫院協會及台灣醫療繼續教育推廣學會共同合作主辦，並邀請多位臨床專家及多家醫院的安寧照護團隊協力參與，推出「安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營」，提供醫療臨床工作人員安寧緩和專業進修。

本訓練營課程內容乃依循安寧照護臨床照護所需，並參考衛福部安寧病房、健保署安寧共照及安寧居家療護乙類人員等教育訓練課程規範統合策劃，課程包含有：安寧緩和醫療的介紹、十大疾病病人之舒適照護、末期症狀控制、末期病人及家屬之心理社會與靈性照護、末期病人與遺族之哀傷輔導、安寧療護倫理與法律、溝通議題與安寧療護服務（含住院、居家及共照）相關表單制度與轉介等七大主題，計 40 小時通識課程及 8 小時採回覆示教之舒適護理課程（共 48 小時），且另提供有 8 小時、40 小時安寧臨床見習安排，歡迎醫事人員踴躍報名參加～

一、本訓練營之課程對象：

- 1) 一般臨床醫事人員及安寧療護臨床醫事人員繼續教育研修
- 2) 安寧病房、安寧共照或安寧居家甲類人員 40 小時教育訓練研修
- 3) 安寧居家乙類人員 13 小時教育訓練研修

二、本訓練營之活動項目：

- 1) 通識課程與舒適護理，共 6 天（全程 48 小時）
- 2) 臨床見習，分有 8 小時及 40 小時（詳參「臨床見習簡章」）

三、通識課程與舒適護理之課程介紹：

- 1) 各場次之當日課程時間與講師，請參考課程表
- 2) 醫師、護理、居家乙類標註「必」為健保署公告之必選課程

# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

場次	醫師	護理	居家 乙類	活動 時數	主題	題目
通識 (A) 0430	必 1	必 1	必 1	1	安寧緩和醫療的介紹	安寧緩和療護的哲理、現況與展望
	必 1	必 1	必 1	1	安寧緩和醫療的介紹	社區安寧緩和療護
	必 1	必 1	必 1	1	末期病人及家屬之心理社會與靈性照護	末期病人的心理社會需求
	必 1	必 1	必 1	1	末期病人及家屬之心理社會與靈性照護	末期病人的靈性需求
	必 1	必 2	必 1	2	末期病人與遺族之哀傷輔導	悲傷輔導之臨床實務運用
	必 1	必 1	必 1	1	末期病人與遺族之哀傷輔導	末期病人之家屬的照護
	必 1	必 1	必 1	1	安寧療護服務(含住院、居家及共照)相關表單制度與轉介	出院準備與安寧居家療護
通識 (B) 0507	必 1	必 1	必 1	1	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	末期疾病症狀評估與控制總論
	必 1	必 1		1	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	末期疾病不同的軌線圖 (disease trajectory) 與存活期預估
	必 2	必 2	必 2	2	安寧緩和醫療的介紹	老人及十大末期疾病的安寧緩和療護(註:末期疾病涵括安寧健保給付之疾病)
	必 2	必 2	必 1.5	2	安寧療護倫理與法律	安寧緩和醫療條例與相關法律之臨床運用
	必 2	必 2	必 1.5	2	安寧療護倫理與法律	安寧療護臨床決策的倫理與困境
通識 (C) 0521	必 1	必 2		2	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	非癌症病人的安寧緩和醫療(含急重症、ESRD、COPD、ALS、AIDS 及失智症)
	必 2	必 2		2	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	疼痛病理學、疼痛評估與照護；嗎啡類藥物疼痛控制，非嗎啡類止痛藥及輔助用藥、困難處理之疼痛與整體痛
	必 1	必 2		2	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	瀕死症狀與瀕死期的照護
	必 1	必 1		1	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	呼吸症狀處理
				1	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	中醫藥在安寧病房的運用
通識 (D) 0528		必 1		2	安寧療護服務(含住院、居家及共照)相關表單制度與轉介	安寧療護護理記錄之書寫—護理過程之運用
	必 1	必 2		2	溝通議題	末期疾病的病情告知技巧與死亡準備
	必 1			1	安寧療護服務(含住院、居家及共照)相關表單制度與轉介	安寧緩和療護的專業照會(含初次評估)
				1	安寧療護服務(含住院、居家及共照)相關表單制度與轉介	安寧療護相關表單紀錄書寫
	必 1	必 2		2	溝通議題	家庭動態評估、家庭會議與預立照顧計畫
通識 (E) 0618		必 1		1	安寧療護倫理與法律	安寧緩和療護的營養與水分議題之倫理思辨
		必 1		1	末期病人及家屬之心理社會與靈性照護	專業人員之壓力與耗竭暨安寧療護專業人員之特質、自我覺知與壓力調適
		必 2		2	末期病人及家屬之心理社會與靈性照護	病人及家屬身心靈的照護
		必 2		2	安寧緩和醫療的介紹	文化及宗教的生死觀與喪葬禮俗
				2	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	兒童安寧療護概念 安寧療護的輔助療法(概論)：芳香、音樂、寵物、TENS 等
舒適 護理 (F) 0625 0702		必 8		8	末期症狀控制與十大疾病病人之舒適照護	舒適護理(採回覆示教之教學) 北區、中區、南區

四、上述課程之講師皆具有親自臨床照護末期病人 5 年以上之經驗，

## 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

或相關癌症安寧醫護人員有該領域 5 年的經歷，或是其他專業科目人員 3 年以上的實務經驗。

五、課程費用（具本訓練營任一主辦單位會員身分者，即可認定為會員）：

1) 會員 實體場 1000 元／場、視訊場 800 元／場

2) 非會員 實體場 1500 元／場、視訊場 1300 元／場

3) 報名全程(A)~(F)共 6 場且於 4 月 12 日（二）中午前完成報名繳費者，可享早鳥優惠：會員 4500 元、非會員 6500 元

（期限後報名回復為會員 4800 元、非會員 7000 元）

六、報名及繳費方式：

請至本會網站 <http://www.tmcs-edu.org.tw> 【活動特區】→【2016 年安寧緩和訓練營】報名，依報名資料內帳號繳納報名費用，並傳真報名資料及匯款明細後，立即來電本會確認。

※單次報名皆為不同繳費帳號，請依資料內帳號分別匯款，感謝您的配合！

七、預計申請相關教育積分：

中央健康保險署安寧緩和醫療教育訓練時數認定、

台灣癌症安寧緩和醫學會、台灣內科醫學會、中華民國癌症醫學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、

醫事人員繼續教育積分（西醫師、護理人員、專科護理師）、

台灣醫療繼續教育推廣學會認定醫療品質研討會教育積分

八、教育訓練時數證明之核發，請於課程結束四週後至本會網站【活動特區】→【列印上課證明】中查詢、列印。

九、本次訓練營感謝光田醫療社團法人光田綜合醫院、財團法人彰化基督教醫院、天主教聖功醫療財團法人聖功醫院、天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、財團法人台灣省私立台中仁愛之家附設靜和醫院、信義醫療財團法人高雄基督教醫院、、、等醫院及醫療團隊協力相助。

十、主辦單位：

台灣癌症安寧緩和醫學會、台灣社區醫院協會、台灣醫療繼續教育推廣學會

# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

## 課程表

場次	日期	活動地點
通識 (A)	4月30日 (星期六)	實體場： 【南區】信義醫療財團法人高雄基督教醫院7樓方舟禮拜堂（高雄市苓雅區華新街86號） 視訊場： 【北區】天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院門診大樓6樓視訊教學會議室（新北市永和區中興街80號6樓） 【中區】財團法人台灣省私立台中仁愛之家附設靜和醫院5樓（台中市西區南屯路一段158號） 【東區】東基醫療財團法人台東基督教醫院3樓小禮拜堂（台東市開封街350號）

本活動預計申請積分類別：

- 中央健康保險署安寧療護教育訓練時數 **8小時**
- 台灣癌症安寧緩和醫學會
- 台灣內科醫學會
- 中華民國癌症醫學會
- 西醫師、護理人員、專科護理師繼續教育積分
- 社工師繼續教育積分（中華民國社會工作師公會全國聯合會）
- 醫院總額品質保證保留款品質積分 **6分**

時間	題目	演講人
08:00-08:20	報到	
08:20-08:30	開幕詞	主辦單位 實體場院方代表
08:30-09:30	安寧緩和療護的哲理、現況與展望	高雄榮民總醫院 安寧緩和醫學科 陳如意主任
09:30-10:30	社區安寧緩和療護	
10:30-10:40	Coffee break	
10:40-11:40	末期病人的心理社會需求	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 血液腫瘤科 林維君臨床心理師
11:40-12:40	末期病人的靈性需求	
12:40-13:10	午餐	
13:10-14:10	悲傷輔導之臨床實務運用	高雄醫學大學附設醫院 社會服務室 王靜瑜社工師
14:10-15:10		
15:10-15:20	Coffee break	
15:20-16:20	末期病人之家屬的照護	高雄醫學大學附設醫院 社會服務室 王靜瑜社工師
16:20-17:20	出院準備與安寧居家療護	高雄醫學大學附設醫院 安寧病房 黃裕雯共照師

# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

## 課程表

場次	日期	活動地點
通識 (B)	5月7日 (星期六)	實體場： 【北區】臺北醫學大學附設醫院第一醫療大樓 8 樓 1081 會議室（台北市信義區吳興街 252 號） 視訊場： 【中區】財團法人台灣省私立台中仁愛之家附設靜和醫院 5 樓（台中市西區南屯路一段 158 號） 【南區】愛仁醫療社團法人愛仁醫院 6 樓會議室（高雄市三民區民族一路 51 號） 【東區】東基醫療財團法人台東基督教醫院 3 樓小禮拜堂（台東市開封街 350 號）

本活動預計申請積分類別：

- 中央健康保險署安寧療護教育訓練時數 8 小時
- 台灣癌症安寧緩和醫學會
- 台灣內科醫學會
- 中華民國癌症醫學會
- 西醫師、護理人員、專科護理師繼續教育積分
- 社工師繼續教育積分（中華民國社會工作師公會全國聯合會）
- 醫院總額品質保證保留款品質積分 6 分

時間	題目	演講人
08:00-08:20	報到	
08:20-08:30	致詞	主辦單位 實體場院方代表
08:30-09:30	末期疾病症狀評估與控制總論	基隆長庚紀念醫院 癌症中心 王正旭主任
09:30-10:30	末期疾病不同的軌線圖 (disease trajectory) 與存活期預估	
10:30-10:40	Coffee break	
10:40-11:40	老人及十大末期疾病的安寧緩和療護	台北馬偕紀念醫院 血液腫瘤科 張義芳主任
11:40-12:40		
12:40-13:10	午餐	
13:10-14:10	安寧緩和醫療條例與相關法律之臨床運用	中華民國醫事法律學會 王志嘉理事
14:10-15:10		
15:10-15:20	Coffee break	
15:20-16:20	安寧療護臨床決策的倫理與困境	中華民國醫事法律學會 王志嘉理事
16:20-17:20		



# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

## 課程表

場次	日期	活動地點
通識 (C)	5月21日 (星期六)	實體場： 【中區】財團法人台灣省私立台中仁愛之家附設靜和醫院 16 樓（台中市西區南屯路一段 158 號） 視訊場： 【北區】天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院門診大樓 8 樓多功能會議室（新北市永和區中興街 80 號 6 樓） 【南區】愛仁醫療社團法人愛仁醫院 6 樓會議室（高雄市三民區民族一路 51 號） 【東區】東基醫療財團法人台東基督教醫院 3 樓小禮拜堂（台東市開封街 350 號）

本活動預計申請積分類別：

- 中央健康保險署安寧療護教育訓練時數 **8 小時**
- 台灣癌症安寧緩和醫學會
- 台灣內科醫學會
- 中華民國癌症醫學會
- 西醫師、護理人員、專科護理師繼續教育積分
- 社工師繼續教育積分（中華民國社會工作師公會全國聯合會）
- 醫院總額品質保證保留款品質積分 **6 分**

時間	題目	演講人
08:00-08:20	報到	
08:20-08:30	致詞	主辦單位 實體場院方代表
08:30-09:30	非癌症病人的安寧緩和醫療	光田醫療社團法人光田綜合醫院 安寧病房 李秉學醫師
09:30-10:30	(含急重症、ESRD、COPD、ALS、AIDS 及失智症)	
10:30-10:40	Coffee break	
10:40-11:40	疼痛病理學、疼痛評估與照護	光田醫療社團法人光田綜合醫院 安寧病房 李秉學醫師
11:40-12:40	嗎啡類藥物疼痛控制，非嗎啡類止痛藥 及輔助用藥、困難處理之疼痛與整體痛	
12:40-13:10	午餐	
13:10-14:10	瀕死症狀與瀕死期的照護	光田醫療社團法人光田綜合醫院 安寧病房 賴嬿月共照師
14:10-15:10		
15:10-15:20	Coffee break	
15:20-16:20	呼吸症狀處理	光田醫療社團法人光田綜合醫院 安寧病房 洪桂婧護理長
16:20-17:20	中醫藥在安寧病房的運用	德一中醫診所 劉育德醫師

# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

## 課程表

場次	日期	活動地點
通識 (D)	5月28日 (星期六)	實體場： 【中區】財團法人台灣省私立台中仁愛之家附設靜和醫院 16 樓（台中市西區南屯路一段 158 號） 視訊場： 【北區】天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院門診大樓 6 樓視訊教學會議室（新北市永和區中興街 80 號 6 樓） 【南區】信義醫療財團法人高雄基督教醫院 7 樓方舟禮拜堂（高雄市苓雅區華新街 86 號） 【東區】東基醫療財團法人台東基督教醫院 3 樓小禮拜堂（台東市開封街 350 號）

本活動預計申請積分類別：

- 中央健康保險署安寧療護教育訓練時數 **8 小時**
- 台灣癌症安寧緩和醫學會
- 台灣內科醫學會
- 中華民國癌症醫學會
- 西醫師、護理人員、專科護理師繼續教育積分
- 社工師繼續教育積分（中華民國社會工作師公會全國聯合會）
- 醫院總額品質保證保留款品質積分 **6 分**

時間	題目	演講人
08:00-08:20	報到	
08:20-08:30	致詞	主辦單位 實體場院方代表
08:30-09:30	安寧療護護理記錄之書寫—護理過程之運用	邀請中
09:30-10:30		
10:30-10:40	Coffee break	
10:40-11:40	末期疾病的病情告知技巧與死亡準備	衛生福利部南投醫院 放射腫瘤科 翁益強主任
11:40-12:40		
12:40-13:10	午餐	
13:10-14:10	安寧緩和療護的專業照會(含初次評估)	邀請中
14:10-15:10	安寧療護相關表單紀錄書寫	邀請中
15:10-15:20	Coffee break	
15:20-16:20	家庭動態評估、家庭會議與預立照顧計畫	彰化基督教醫院 郭麗馨社工師
16:20-17:20		

# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

## 課程表

場次	日期	活動地點
通識 (E)	6月18日 (星期六)	實體場： 【南區】信義醫療財團法人高雄基督教醫院 7 樓方舟禮拜堂（高雄市苓雅區華新街 86 號） 視訊場： 【北區】天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院門診大樓 6 樓視訊教學會議室（新北市永和區中興街 80 號 6 樓） 【中區】財團法人台灣省私立台中仁愛之家附設靜和醫院 5 樓（台中市西區南屯路一段 158 號） 【東區】東基醫療財團法人台東基督教醫院 3 樓小禮拜堂（台東市開封街 350 號）

本活動預計申請積分類別：

- 中央健康保險署安寧療護教育訓練時數 **8 小時**
- 台灣癌症安寧緩和醫學會
- 台灣內科醫學會
- 中華民國癌症醫學會
- 西醫師、護理人員、專科護理師繼續教育積分
- 社工師繼續教育積分（中華民國社會工作師公會全國聯合會）
- 醫院總額品質保證保留款品質積分 **6 分**

時間	題目	演講人
08:00-08:20	報到	
08:20-08:30	致詞	主辦單位 實體場院方代表
08:30-09:30	安寧緩和療護的營養與水分議題之倫理思辨	天主教聖功醫院 安寧病房 朱美怡護理長
09:30-10:30	專業人員之壓力與耗竭暨安寧療護專業人員之特質、自我覺知與壓力調適	天主教聖功醫院 范欣怡臨床心理師
10:30-10:40	Coffee break	
10:40-11:40	病人及家屬身心靈的照護	天主教聖功醫院 護理部 林愛貞主任
11:40-12:40	文化及宗教的生死觀與喪葬禮俗	
12:40-13:10	午餐	
13:10-14:10	兒童安寧療護概念	高雄醫學大學附設醫院 安寧病房 黃裕雯共照師
14:10-15:10		
15:10-15:20	Coffee break	
15:20-16:20	安寧療護的輔助療法(概論)：芳香、音樂、寵物、TENS 等	坦莎美魅力學院 陳美菁院長
16:20-17:20		



# 2016 年安寧緩和醫療照護之專業教育訓練營

## 課程表

場次	日期	活動地點
舒適護理 (F)	6月25日 (星期六)	實體場：【南區】天主教聖功醫療財團法人聖功醫院5樓大禮堂 (高雄市建國一路352號)
		實體場：【中區】彰化基督教醫院中華院區6樓高仁愛病房 (彰化市中華路176號)
	7月2日 (星期六)	實體場：【北區】臺北醫學大學附設醫院 (台北市信義區吳興街252號)

本活動預計申請積分類別：

- 中央健康保險署安寧療護教育訓練時數 8小時
- 台灣癌症安寧緩和醫學會
- 台灣內科醫學會
- 西醫師、護理人員、專科護理師繼續教育積分
- 社工師繼續教育積分 (中華民國社會工作師公會全國聯合會)
- 醫院總額品質保證保留款品質積分 6分

註1：採回覆示教之教學模式，僅開放實體課程，全一日課程共8小時。

註2：本場次主題為舒適護理，課程題目將包含授課、練習、發問與測驗等，各項課程時間安排由各講師團隊依教學所需配置。

時間	題目	演講人
08:10-08:30	<b>報到</b>	
08:30-12:30	包含如： 移位 (滑板、上下床) 翻身擺位 身體清潔護理—洗澡、洗頭 口腔護理 遺體護理 美手、美足、冷熱敷護理 芳香療法介紹與臨床運用技巧等	<p><b>【南區】</b> 天主教聖功醫院安寧病房團隊，朱美怡護理長及許惠蘋、潘馨萱、高筱萍等資深護理師團隊</p> <p><b>【中區】</b> 彰化基督教醫院安寧病房團隊</p> <p><b>【北區】</b> 臺北醫學大學附設醫院安寧團隊，李爭伶、詹雅如、林幸姿等資深護理師團隊</p>
12:30-13:00	<b>午餐</b>	
13:00-17:00	包含如： 移位 (滑板、上下床) 翻身擺位 身體清潔護理—洗澡、洗頭 口腔護理 遺體護理 美手、美足、冷熱敷護理 芳香療法介紹與臨床運用技巧等	
17:00-17:10	<b>測驗繳回 &amp; 簽退</b>	