

## 三高防治 888 之社區健康小尖兵系列課程-成健+代謝

實務能力養成：成人預防保健×代謝症候群防治×地區醫院全人全社區照護計畫

### 一、活動簡介：

本系列課程呼應國家政策【健康臺灣】，以「成人預防保健」、「代謝症候群防治」及「地區醫院全人全社區照護計畫」等重要政策為主軸，祈協助地區醫院化身社區健康小尖兵，共同守護社區民眾健康。課程設計聚焦於小尖兵實務能力養成，單元內容涵蓋有一政策規範、執行實務策略、臨床工具應用、個案管理及衛教技巧...等，務求使社區醫院夥伴由「知道政策」進階為「能執行、做得好」，增進執行之效能與效率，進而提升整體照護量能。此系列於推出成健 5 單元及代謝症候群 4 單元，於中午 12:00-13:30 採 webex 視訊直播，各單元並申請有西醫師、護理、專科護理師等教育積分及健保品保款地區醫院醫療品質教育積分，課程皆免費，歡迎報名踴躍參加。

二、課程報名：[www.area hp.org.tw](http://www.area hp.org.tw)/活動特區/協會主辦，報名請輸入機構代號或會員帳號。

三、課程對象：以地區醫院層級從事成人預防保健、代謝症候群防治、全人全社區照護計畫之工作人員為主。

四、課程積分：各單元「健保品保款地區醫院醫療品質教育積分」1 點，及西醫師、護理、專科護理師(申請中)教育積分，惟須全程參加且如實完成線上簽到、簽退者始可獲得。

五、課程模式：採 webex 視訊，

為利積分認定，登入名稱請務必呈現【中文全名+機構名稱】，上線會議連結：

<https://reurl.cc/xK5bDe>，或輸入會議號/密碼：2510 407 6581/2026。

六、課程時間：中午 12:00-12:30 連線測試及簽到，12:30-13:20 專題時間，13:20 簽退。

七、其他事項：行前通知及課程講義，將另行發送；出席紀錄，課後可於平台查詢。

八、單元主題及日期：(補充—地區醫院全人全社區課程後續推出，請持續關注本會活動特區資訊)

系列主題	課程日期	單元專題
成健照護	3 月 17 日(二)	成人預防保健服務量能擴充與策略應用
成健照護	3 月 18 日(三)	腎病識能衛教指導重點
代謝症候群	3 月 19 日(四)	生活型態危險因子介入：菸、檳、酒之衛教重點與溝通技巧
成健照護	3 月 20 日(五)	慢性病風險平台之導入與臨床運用
成健照護	3 月 23 日(一)	提升成人預防保健第二階段回診率之實務策略
成健照護	3 月 24 日(二)	從異常追蹤到轉介：跨團隊整合照護
代謝症候群	3 月 25 日(三)	代謝症候群防治計畫導入：流程建立、案源開發、系統串接與團隊協作
代謝症候群	3 月 26 日(四)	代謝症候群照護流程實務：案源開發、收案追蹤與跨團隊協作模式
代謝症候群	3 月 27 日(五)	代謝症候群整合照護：個案管理×追蹤成效×社區轉介

▲請依需要選擇單元主題辦理報名，報名連結 QRcode



指導單位：衛生福利部

承辦單位：台灣社區醫院協會

聯絡電話：07-3868601

電子信箱：[area hp154@gmail.com](mailto:area hp154@gmail.com)

會址：80761 高雄市三民區民族一路 98 號 16 樓之 1