

三高防治 888 之社區健康小尖兵系列課程-地區醫院全人全社區

實務能力養成：成人預防保健×代謝症候群防治×地區醫院全人全社區照護計畫

一、活動簡介：

本系列課程呼應國家政策【健康臺灣】，以「成人預防保健」、「代謝症候群防治」及「地區醫院全人全社區照護計畫」等重要政策為主軸，祈協助地區醫院化身社區健康小尖兵，共同守護社區民眾健康。課程設計聚焦於小尖兵實務能力養成，單元內容涵蓋有一政策規範、執行實務策略、臨床工具應用、個案管理及衛教技巧...等，務求使社區醫院夥伴由「知道政策」進階為「能執行、做得好」，增進執行之效能與效率，進而提升整體照護量能。此波推出地區醫院全人全社區 5 單元，於中午 12:00-13:30 採 webex 視訊直播，各單元提供積分包含：健保品保款地區醫院醫療品質教育積分、健保地區醫院全人全社區計畫三高防治教育積分、西醫師、護理、專科護理師等教育積分及，課程皆免費，歡迎報名踴躍參加。

二、課程報名：www.areahp.org.tw/活動特區/協會主辦，報名請輸入機構代號或會員帳號。

三、課程對象：以地區醫院層級從事成人預防保健、代謝症候群防治、全人全社區照護計畫之工作人員為主。

四、課程積分：各單元「健保品保款地區醫院醫療品質教育積分、地區醫院全人全社區計畫三高防治教育積分」1 點，及西醫師、護理、專科護理師(申請中)教育積分，惟須全程參加且如實完成線上簽到、簽退者始可獲得。

五、課程模式：採 webex 視訊，

為利積分認定，登入名稱請務必呈現【中文全名+機構名稱】，上線會議連結：

<https://reurl.cc/xK5bDe>，或輸入會議號/密碼：2510 407 6581/2026。

六、課程時間：中午 12:00-12:30 連線測試及簽到，12:30-13:20 專題時間，13:20 簽退。

七、其他事項：行前通知及課程講義，將另行發送；出席紀錄，課後可於平台查詢。

八、單元主題及日期：

系列主題	課程日期	單元專題
全人全社區 5 單元	5/12(二)	生活型態介入應用—運動營養睡眠介入三高控制具體作法
	5/13(三)	健康識能於個案溝通及三高衛教的運用
	5/14(四)	個管多元照護策略—精準三高個案追蹤與分級
	5/20(三)	照護流程優化三高篩檢—打造高效能照護動線
	5/21(四)	社區健康守門員全人全社區三高照護價值營造

▲請依需要選擇單元主題辦理報名，報名連結 QRcode



指導單位：衛生福利部

承辦單位：台灣社區醫院協會

聯絡電話：07-3868601

電子信箱：areahp154@gmail.com

會址：80761 高雄市三民區民族一路 98 號 16 樓之 1